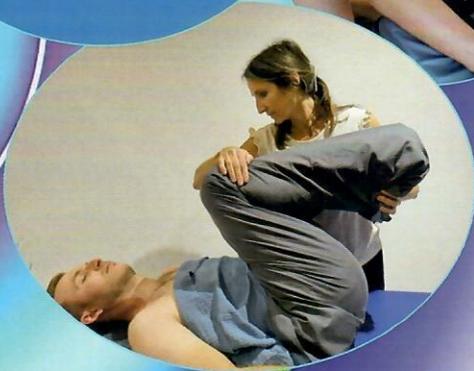


Muriel Forêt
06 09 68 50 16



Merci de me
contacter pour prendre
rendez-vous et échanger
ensemble sur vos besoins.
Je me déplace à votre domicile
avec mon matériel, table,
chaise ergonomique
et huiles de massage.



Je propose des massages au sein des entreprises
pour le bien-être des salariés, dans vos gîtes touristiques
et pour vos événements privés ou associatifs.

Zone géographique - Sud-Drôme, Vaucluse.

Siret 982 984 395 00011

Ne pas jeter sur la voie publique

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE BIEN ÊTRE

Muriel Forêt

Praticienne certifiée
Energy Balancing Massage

Vous êtes une personne unique,

choisissez un soin sur mesure pour vous !

Le massage énergétique est un des outils qui permet d'élever la conscience corporelle par le toucher, libérer les tensions et mémoires émotionnelles du corps et de l'esprit, stimuler la circulation des énergies vitales pour un meilleur équilibre et retrouver un fonctionnement naturel du corps, de sa structure vibratoire.

Formée à une vision holistique du massage et du toucher par *Renato Pappalardo* (praticien massages, thérapeute psycho-corporel, formateur et auteur de «La voie du toucher», **je vous propose des soins adaptés à vos besoins spécifiques, une écoute au service de votre être dans toutes ces dimensions en pratiquant différentes techniques manuelles et énergétiques.**



Ces soins pratiqués en conscience prennent en compte la dimension sacrée de votre être, sa singularité, sa capacité d'autoguérison et d'être en lien avec ce qui vous entoure, tout en étant ancré, apaisé.

Ces pratiques offrent un vrai soutien lors de difficultés physiques, mentales, énergétiques, émotionnelles et participent à un équilibre de vie, une meilleure santé. Elles agissent sur le stress, la dépression, les douleurs chroniques, la fatigue et la charge mentale.

Energy balancing massages - 1h30 / 90€ **Tibétain, Ayurveda, Leminscate**

Inspiré de différentes techniques ancestrales, ce massage permet de se restructurer, se purifier, digérer nos émotions, retrouver un équilibre corporel et mental, relancer notre énergie vitale.

Biodynamique Latéral - 1h / 80€ **Corps et psyché - régulation**

Ce massage apporte des réponses positives à toutes manifestations psychosomatiques, que ce soit les troubles du sommeil, mal de dos, migraine et problème de digestion, stress, chagrin. Stimule le système neuro végétatif par un toucher très enveloppant.

Toucher relationnel -Thérapeutique habillé **30 mn / 50€ ou 1h / 70€**

Diminue l'anxiété, apaise des douleurs, permet l'ancrage au présent, sa reconnexion au corps. Recommandé pour adoucir le quotidien des personnes âgées ou en perte d'autonomie.

Énergétique crâne-visage ou ventre-hara **1h / 70€**

Toucher sensible et précis de ces zones, relaxant, drainant, régénérant. tonifiant, apporte vitalité, clarté, digestion des émotions.

Dos ou jambes - 1h / 70€

Relaxant ou dynamisant, améliore la circulation de nos fluides, notre structure musculaire, notre mobilité, notre capacité à porter et à avancer.

Assis Amma - 30 mn / 40 €

Sur chaise ergonomique, massage habillé pour une détente rapide qui réduit le stress et améliore l'ancrage, la concentration.

Les durées mentionnées correspondent à celle du soin et non de la séance. Chaque séance débute par un temps d'échange pour vous exprimer sur vos besoins.

Possibilité de forfaits pour l'achat de plusieurs massages ou pour des séances régulières.